



aim
ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PER LA
MINDFULNESS



Conferenza Internazionale Trends in Mindfulness 2018

“From modeling consciousness to
rethinking dissociative and psychotic
mental states”

*Torino, 9-11 Novembre 2018, Aula Magna della
Cavallerizza Reale*

Con il patrocinio di:



NOÛS

Scuola di Specializzazione
quadriennale
in Psicoterapia
Cognitivo-Costruttivista



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO



*L'Associazione InTo Brain, l'Associazione Italiana per la Mindfulness (AIM) e l'Associazione Internazionale Consciousness Mindfulness Compassion (CMC) sono liete di annunciare la prima edizione della conferenza internazionale **Trends in Mindfulness – TiM 2018, a Torino, da venerdì 9 novembre a domenica 11 novembre 2018.***

Il titolo della conferenza 2018 è: “Dai modelli di coscienza agli stati dissociativi e psicotici”.

Negli ultimi anni, la Mindfulness e gli interventi clinici e psicosociali basati sulla pratica di consapevolezza hanno attirato sempre più l'attenzione della psicologia, della psichiatria, delle neuroscienze e della filosofia, diventando un tema caldo e, spesso, facilmente equivocado e non compreso nella sua complessità.

Lo scopo di questa conferenza è quello di offrire uno spazio di dibattito interattivo su quelli che sono i temi emergenti, le nuove direzioni e le criticità e gli aspetti trascurati nelle applicazioni cliniche e nella ricerca teorico-scientifica riguardanti la meditazione di consapevolezza.

Il format della conferenza prevede la selezione di due/tre temi principali per ogni edizione e l'invito di ricercatori del settore che condividano la rara caratteristica di essere massimi esperti della loro disciplina scientifica e, allo stesso tempo, abbiano sviluppato nel corso della loro vita una grande familiarità con la meditazione e con le tradizioni contemplative. Questa combinazione ed integrazione di conoscenze scientifiche e contemplative è alla base del concept di TiM 2018. Al termine dei lavori, è previsto un panel conclusivo con la contemporanea presenza di tutti i relatori per promuovere un'interazione aperta, reciproca e significativa con il pubblico presente.

Ecco il programma per la prima edizione:

Venerdì 9 Novembre 2018, Aula Magna della Cavallerizza Reale, Via Verdi 9, Torino

“Scienza in prima persona. Modelli scientifici di mente, coscienza, meditazione sviluppati grazie alla prospettiva di una pratica meditativa avanzata”.

In un'ottica contemplativa e scientifica, qual è la relazione fra stati mentali e coscienza? In che modo una pratica meditativa coltivata in prima persona può aiutare la comprensione analitico-scientifica dei meccanismi della coscienza prima e della mente poi? La prima giornata del TiM 2018 sarà interamente dedicata all'esplorazione di diversi modelli scientifici di mente e di coscienza basati su diverse discipline scientifiche (logica matematica e modelli computazionali, neuroscienze, psicologia cognitiva e filosofia della mente).

– Henk Barendregt, Radboud University (NL) – Logico matematico e insegnante di meditazione Vipassana

- **Peter Malinowski**, John Moores University, Liverpool (UK) – Neuroscienziato cognitivo e insegnante di meditazione all'interno della tradizione Karma Kagyu del Buddhismo Tibetano
- **Thomas Metzinger**, Johannes Gutenberg Universitat, Mainz (DE) – Filosofo della mente e meditante esperto

Sabato 10 Novembre 2018, Aula Magna della Cavallerizza Reale, Via Verdi 9, Torino

“Mindfulness e trauma negli stati mentali dissociativi e psicotici: interventi Mindfulness-based per il trauma precoce e severo nei bambini e negli adolescenti”.

Solidi dati di ricerca mostrano sempre più come le esperienze traumatiche, dall'esposizione ad eventi catastrofici fino ai traumi legati all'attaccamento, abbiano un forte impatto sulla regolazione emotiva e di conseguenza sulla salute mentale e fisica. La seconda giornata del TiM 2018 sarà dedicata all'esplorazione dei più recenti interventi Mindfulness-based riguardanti la modulazione dei sintomi psicotici e dissociativi associati ad un vissuto traumatico, con particolare riferimento all'età pre-adolescenziale e adolescenziale e agli individui a rischio suicidario.

- **Thorsten Barnhofer**, Exeter University (UK) – Psicologo clinico, psicoterapeuta, insegnante di Yoga e istruttore di protocolli Mindfulness-based (MBCT e MBSR)
- **Tanya Lecchi**, Northampton University e Anna Freud Center/UCL (UK) – Psicologa, psicoterapeuta e istruttrice di protocolli Mindfulness-based (MBCT e MBSR)

Domenica 11 Novembre 2018, Reale Società di Ginnastica, via Magenta 11, Torino

Workshops esperienziali di meditazione

1) Diminuire la sofferenza: la pratica Vipassana (Insight Meditation)

Seminario esperienziale con Henk Barendregt

Le pratiche meditative possono essere suddivise in due categorie: la meditazione di concentrazione (Samadhi) e la meditazione di consapevolezza o visione profonda (Vipassana). Durante la pratica di concentrazione, il praticante cerca di influenzare lo stato mentale in cui dimora, mentre lo scopo della pratica di visione profonda è quello di acquisire una conoscenza diretta, esperienziale e liberatoria dei meccanismi che sono alla base del desiderio, dell'avversione e di tutti gli altri stati mentali.

In questo workshop esperienziale, Henk Barendregt introdurrà entrambe le tipologie di pratica meditativa ed inviterà all'esplorazione delle loro differenze, delle loro sinergie e del loro ruolo nel diminuire la sofferenza.

2) Insight Dialogue: introduzione alla meditazione di consapevolezza (vipassana) relazionale.

Seminario esperienziale con Fabio Giommi e Antonella Commellato

L'insight Dialogue è una pratica di meditazione pienamente relazionale, radicata nella meditazione di consapevolezza Vipassana e in una lettura e una penetrazione della comprensione della nostra natura relazionale basata sui Sutta (gli insegnamenti dharmici del Buddha come trasmessi dal Canone Pali).

Gli umani sono esseri relazionali, animali sociali, nati e costituiti dalla relazione con madre e padre, cresciuti in famiglie e frequentando amici. Vivono e si relazionano reciprocamente all'interno di idee e 'costrutti' di genere, ceto sociale, religione, nazionalità e razza.

Si medita per sviluppare maggiore comprensione-saggezza, e tuttavia, a volte, la sofferenza interpersonale non può essere compresa e affrontata adeguatamente nella sola meditazione individuale. La mente viene invitata al silenzio e alla consapevolezza acuta anche nel coinvolgimento qui e ora con un altro, persino quando il momento del contatto interpersonale ci mette alla prova. Impariamo a vivere fino in fondo l'esperienza umana condivisa: relativa, incarnata in un corpo e illuminata dagli insegnamenti della Tradizione.

ECM: è stato richiesto un accreditamento di 10 crediti ECM totali per le giornate di venerdì 9 (5 crediti ECM) e sabato 10 (5 crediti ECM).

Iscrizione: è possibile iscriversi e partecipare anche ad una singola giornata. Sono previste tariffe early bird fino al 4 ottobre 2018. Sono inoltre previste tariffe agevolate per istruttori AIM, studenti NOUS e studenti SITCC. I costi dei workshops esperienziali non sono compresi nella quota del convegno.

Per iscriverti e per avere maggiori informazioni sulla conferenza, i temi, il programma scientifico, il comitato organizzativo e scientifico e l'invio di contributi scientifici, visita il sito: <http://www.intobrain.it/it/tim-2018/>

Per informazioni: info@intobrain.it

Ti aspettiamo a Torino!



aim
ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PER LA
MINDFULNESS

